

# Eesti kergejõustikuseenioride 2019.a. talvised meistrivõistlused

## JUHEND

- EESMÄRK.** Populariseerida kergejõustikuseenioreid tegelema kergejõustikuga aastaringselt ja selgitada välja Eesti kergejõustikuseenioride sisemeistrid.
- OSAVÕTJAD.** Meistrivõistlustest võivad osa võtta kõik Eesti kergejõustikuseeniorid alates 35.a. Vanus arvestatakse sünnikuupäeva järgi. Tervisliku seisundi eest vastutab iga sportlane ise.
- REGISTREERIMINE.** Võistlejate registreerimine (ees- ja perekonnanimi, sünnikuupäev, vanus võistluspäeval, maakond) tund enne võistluste algust võistluste sekretariaadis. **Soovitav on teha eelregistreerimine e-maili vahendusel peakohtunik Raivo Kornetile [raivo.kornet@gmail.com](mailto:raivo.kornet@gmail.com) enne 5.märtsi 2019.a.** Osavõttu tasu on EKVA liikmetele 10 eurot ja teistele 15 eurot kuni 2 ala eest. Iga järgneva ala eest on lisatasu 2 €.

**Raha palume üle kanda Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsiooni (EKVA) arveldusarvele: IBAN: EE941010102032127001 hiljemalt 5.märtsiks 2019.a.** Osavõtumaksu saab tasuda ka võistluspäeval koos registreerimisega.

**NB: EKVA liikme soodustuse saamiseks palume tasuda 2019.a. liikmemaks 10 € ülekandega kuni 5.märtsini või kohapeal enne võistluste algust.**

Osavõtumaksud ei kuulu tagastamisele.

- AEG JA KOHT.** Meistrivõistlused toimuvad laupäeval 9.märtsil 2019.a. Tallinna Spordihallis, Herne 30, algusega kell 11.45.

### 5. VÕISTLUSALAD

**Naised:** 60m, 200m, 800m, kõrgus, kaugus, kolmik, kuul.

**Mehed:** 60m, 200m, 800m, 3000m, kõrgus, teivas, kaugus, kolmik, kuul.

**\*Kuulitõukes, kaugus- ja kolmikhüppes on kõigil osavõtjatel 6 katset.**

**\*Minimaalne äratõukekoha kaugus kastist on kaugushüppes 1m ja kolmikhüppes 5m.**

- KORRALDAMINE JA TULEMUSTE ARVESTAMINE.** Meistrivõistlused viib läbi Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon EKVL volitusel. Igal alal selgitatakse paremusjärjestus rahvusvahelise WMA vanusekoefitsientide tabeli alusel.
- AUTASUSTAMINE.** Igal alal I, II ja III kohale tulnud võistlejaid autasustatakse Eesti meistrivõistluste medalitega.
- MAJANDAMINE.** Kõik võistlustega seotud kulud kannavad osavõtjad isiklikult või neid võistlustele lähetanud spordiveteranide koondised, klubid või sponsorid.
- ÜLDISELT.** Kõik käesolevas juhendis määratlemata jäänud küsimused lahendab võistluste peakohtunik koos EKVA esindajaga.  
Peakohtunik: Raivo Kornet tel. 5037887

## AJAKAVA

11.45	Avamine	
12.00	60 m	M
	Teivashüpe	M
	Kuulitõuge	N
12.30	60 m	N
	Kaugushüpe	M
13.00	800 m	M
13.20	800 m	N
	Kuulitõuge	M
13.30	Kaugushüpe	N
14.00	200 m	M
	Kõrgushüpe	M + N
14.20	200 m	N
	Kolmikhüpe	M, N
14.40	3000 m	M